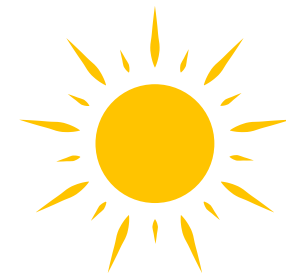


La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Le thème de cette année :
Bouger ensemble...
pour maintenir la flamme !



Du lundi 7 au samedi 12
octobre 2024

Programme

Mardi 8/10

De 9h30 à 11h30

- Basket santé*
(atelier partagé
/seniors de Brignais)

Lieu : salle polyvalente

De 14h à 16h

- Ateliers d'écriture*
« les souvenirs de jeunesse,
les événements marquants »

Lieu : espace Thaléia

Lundi 7/10

De 14h - 16h

- Atelier pouring*

Lieu : espace Rencontre

À 19h

- Le parler lyonnais*
par M. Truchet
et apéritif

Lieu : bibliothèque



Mercredi 9/10

De 10h à 11h

- Cours d'essai*
Aquagym seniors

Lieu : AquaGaron Brignais

Covoiturage
Rendez-vous
9h20 à Thaleia



De 14h à 16h

- Haut parleur*
Atelier intergénérationnel
Seniors et les enfants de la MEJC
« Tranches de rires, sons et expressions »

Lieu : salle des fêtes



Vendredi 11/10

De 9h30 à 11h30

- Danse en ligne

Lieu : salle des fêtes

De 14h30 à 16h30

- Atelier CICAT-CRIAS

Lieu : salle du Conseil

À 19h45 • temps de rencontre

- Soirée théâtre : mange ta main**

Tarifs Adulte 14 € - Adhèrent 12 € - Enfant 6 €

Lieu : salle des fêtes

Jeudi 10/10

De 10h30 à 11h30

- Découverte de livres*
à gros caractères / Liseuse

Lieu : bibliothèque

À 12h • Repas bleu (17 € /pers.)*

- À 15h30 • Animation musicale
avec thématique santé -
Gaëtan BUHOT, accordéoniste

Lieu : salle des fêtes



Samedi 12/10

Départ à 9h

- Randonnée

« Tous en mouvements »
Lieu : salle des fêtes

À 11h

- Pot de l'amitié
- Lieu : espace Rencontre

*sur inscription

Tous les ateliers sont gratuits, sauf le repas bleu et la soirée Théâtre
Mairie de Millery - inscriptions avant le 30 septembre 2024 au 04.81.09.93.74 (ligne directe) ou interge@mairie-millery.fr
Ou en Mairie

** Soirée Théâtre du vendredi : inscriptions et règlements à l'association Thaleia,
41 grande rue -Millery Tél. 04 72 30 18 13