LE MOIS de la santé

Gratuit

DU 1ER AU 31 OCTOBRE 2024

- ✓PLUS DE 30 ATELIERS
- ✓CONFÉRENCES
- ✓SPECTACLES
- ✓COURTS - MÉTRAGES
- ✓EXPOSITIONS

Restez connectés toute l'actu, les infos, les services sur givors. fr et les réseaux illiwap

INFORMATIONS

moisdelasante@ville-givors.fr

06 07 54 05 37

CCAS Centre communal d'action sociale • Givors

GIVORS TERRE D'HISTOIRE ET D'AVENIR

UN MOIS POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ ET CELLE DES AUTRES

Prendre soin de sa santé, faciliter l'accès aux soins et faire de Givors une ville inclusive dans laquelle chacun trouve sa place, la 2eme édition du mois de la santé renforce la volonté de la Ville de faire de la santé un axe prioritaire. **Retour sur quelques actions menées depuis 2020.**

11 juin 2024

Inauguration du Pôle Santé regroupant une Maison de Santé Pluriprofessionnelle, un Tiers-Lieu de Santé, un laboratoire d'analyses médicales et la médecine préventive.

11 février 2021

Ouverture d'un centre ophtalmologique

23 septembre 2021

Inauguration de la nouvelle permanence médicale Sud-Rhône

MUTUELLE SANTÉ COMMUNALE

27 janvier 2023

Concrétisation de la nouvelle offre de mutuelle santé communale

Un meilleur accès aux soins

- ✓Ouverture d'un centre ophtalmologique
- ✓Ouverture de la Permanence médicale Sud-Rhône assurant un accueil 7j/7 de 9 h à 23 h
- ✓Mise en place de la Mutuelle Santé Communale accessible à tous
- ✓Permanences de médiation santé
- ✓Défense du centre hospitalier Montgelas

Thème : santé

SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTÉ !

La santé communautaire, c'est permettre à tous les citoyens et partenaires de notre ville de réfléchir en commun sur les problèmes de leur santé, d'exprimer leurs besoins prioritaires et de participer activement à la mise en place d'actions en santé qui répondent à ces priorités.

CAFÉ DES PROS : la santé des séniors

(réservé aux professionnels)

1er octobre de 14 h à 16 h

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

ATELIERS D'ÉCRITURE *(tout public)*

2, 16, 23 et 30 octobre à 9 h 30

Venez écrire pour faire sens à partir de questions simples pour (re)créer des liens et même pour (se) soigner :

Être sensible au risque d'être fragile, ou être solide quitte à être insensible ? Soigner son rapport à soi, à nos relations. De quoi sommes-nous responsables ? Soigner notre rapport au monde. De quoi demain sera fait ? Soigner notre imagination

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

CAFÉS SANTÉ de 10 h à 12 h

3, 10, 17 & 24 octobre *(tout public)*

31 octobre *(réservé aux 16 - 25 ans)*

Un temps convivial, ouvert à tous et toutes, pour se rencontrer et échanger autour de sa santé, et tenter collectivement de répondre aux questions : qu'est-ce qu'une bonne santé et qu'est-ce qui dans mon quotidien m'aide à prendre soin de moi ?

Les séances se dérouleront au Tiers-Lieu de santé
sauf le 17 octobre au Marché des Vernes

PORTES OUVERTES

11 octobre de 10 h à 16 h

Portes ouvertes au groupe d'entraide mutuelle

Venez découvrir «La Main sur le Coeur»

Cité avenir - 5, Allée Marianne

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ

SPECTACLE «LA COULEUR DES ÉMOTIONS»

tiré du livre d'Anna Llenas *(parents et enfants de 0 à 6 ans)*

12 octobre de 17 h à 17 h 30

Spectacle de la Cie «La Fabrique des rêves, mêlant clown et kamishibaï pour découvrir les émotions, destiné aux petits et aux grands qui s'émerveillent encore...

Salle Rosa Parks - Maison du fleuve Rhône

Journée de la parentalité

ATELIER : soigner avec la créativité *(tout public)*

14 octobre de 9 h à 20 h

Dans le cadre de la journée portes ouvertes de l'unité psychiatrique de liaison, venez découvrir autrement les soins psychiques et comment transformer la souffrance en force créative !

Centre hospitalier de Montgelas

ATELIER : la contraception, où, comment, quoi ?

(réservé aux parents d'adolescents)

14 octobre de 14 h à 16 h

Pour déconstruire les idées reçues sur la contraception et permettre d'informer tous les participants sur les différentes options possibles qu'ils peuvent trouver.

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

L'ATELIER DES PROS : santé et parentalité

(réservé aux professionnels)

15 octobre de 14 h à 16 h

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

BIENNALE du Conseil Local de Santé Mentale de Givors - Grigny *(tout public)*

17 octobre de 9 h à 17 h

Travailler en santé mentale en ces temps d'impatience. Journée de débats avec les acteurs de la santé mentale.

Maison du fleuve Rhône - Auditorium

CAFÉ PARENTS sur le développement de l'enfant

(réservé aux parents de l'école)

18 octobre de 8 h 30 à 10 h 30

Ecole Maternelle Jacques Duclos

CAFÉ SANTÉ : mes droits, ma santé

(réservé aux 16 - 25 ans)

31 octobre de 9 h 30 à 11 h 30

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

Thème : handicap

LE SPORT ET LA CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE

Le sport et la culture permettent des rencontres humaines et sociales où les différences comme les ressemblances s'apprécient et se respectent.

ATELIER PARCOURS MOTEUR *(parents et enfants des écoles maternelles Louise Michel et Romain Rolland)*

4 octobre de 8 h 30 à 11 h 30

École maternelle Louise Michel

« POÈMES » FILM de Claire Ducreux et Toni Mira

(tout public)

3 octobre à 19 h 30

Rose, danseuse, qui se remet en question suite à une rupture amoureuse. Sa rencontre avec Jacques, un sculpteur qui ne montre que très rarement son travail, va transformer de façon infime et infinie le regard qu'il porte sur la vie. La projection sera suivie d'un échange avec Claire Ducreu

Théâtre de Givors

SPECTACLE DE DANSE ET THÉÂTRE VISUEL «Avec le temps...» Claire Ducreux et Toni Mira

(tout public)

4 octobre à 19 h 30

Avec le Temps... met en scène un couple dont la femme est aveugle depuis peu et un homme qui doit faire face, jour après jour, à la nouvelle relation de dépendance que cela crée entre eux. Tendresse, confiance et humour se mêlent pour apprendre à avancer dans ce monde qu'elle ne voit plus et qu'il doit apprendre à voir pour deux.

Mot de la compagnie : « Notre désir est que le public puisse voir la personne au-delà du handicap, percevoir la tendresse et l'amour qui unit ce couple malgré un quotidien devenu pesant et enfin que le public puisse rire et s'émouvoir avec nos deux personnages. »

Parking rue Rouget de l'Isle

ATELIER DE « DANSE AVEUGLE » par Maéva Combescot et Mychel Lecoq

(tout public - dès 13 ans - aucun prérequis de danse demandé)

4 octobre à 19 h 30

Au travers de jeux dansés d'écoute et de toucher, qu'advient-il lorsque nous écoutons et dansons les yeux fermés, guidés par la présence sonore ou tactile d'un autre ?

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

SENSIBILISATION à l'activité physique et aux handicaps à travers les pratiques sportives

9 octobre

de 8 h 30 à 9 h 30 : sensibilisation aux activités physiques en famille *(tout public)*

de 9 h 30 à 15 h : sensibilisation au handisport *(Ecole Municipale des Sports)*

Parc des sports

EXPOSITION « Et alors ! »

(tout public)

Du 21 au 31 octobre

Déstigmatisons le handicap psychique à travers un espace d'expression graphique.À travers différents regards,interprétations, illustrations de professionnels et de personnes bénéficiaires de structures du médico-social, l'exposition invite les visiteurs à réfléchir sur la place de ce handicap dans notre société.

Maison du fleuve Rhône - Micro-Folie et salle d'expo

JOURNÉE ART, SPORT & HANDICAP *(dès 7 ans)*

23 octobre

à 13 h 30 : parcours santé.

Tiers-lieu de santé

de 14 h à 17 h : venez créer aux côtés des artistes du collectif « Les Amis des Arts » une œuvre d'arts plastiques.

Orangerie - Parc de la maison du fleuve Rhône

Tout l'après-midi : découverte d'activités physiques pour tous.

Parc de la maison du fleuve Rhône

Tout l'après-midi : découverte des collections Art et Sport (musée numérique, jeux et casques de réalité virtuelle)

Micro-Folie - Maison du fleuve Rône

Thème : alimentation

BIEN MANGER ET CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE

Les liens entre alimentation, environnement et santé humaine sont nombreux. De la production à leur consommation, les aliments impactent notre santé. Il s'agit donc de penser la santé humaine comme étroitement liée à celle des animaux et des plantes.

ATELIERS COLLECTIFS PARENTS-ENFANTS

(tout public)

2 et 16 octobre de 8 h 30 à 10 h 30

Cuisinons ensemble un petit déjeuner équilibré pour valoriser les savoir-faire des enfants et des parents et créer du lien enfants-parents pour prendre plaisir à la préparation de repas simples et sains.

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

ATELIERS avec fruits et légumes

(pour les enfants suivi d'un échange avec les assistantes maternelles)

7, 9 et 14 octobre de 9 h 30 à 11 h

Les fruits et légumes, mes partenaires santé !

7 octobre - Atelier cuisine autour des légumes

9 octobre - Atelier sculpture de fruits

14 octobre - Atelier peinture à base de légumes

RAM de Bans

ATELIERS CUISINE

(réservés aux élèves de l'école maternelle Edouard Herriot)

8, 11, 15 et 17 octobre

École maternelle Edouard Herriot

ATELIERS COLLECTIFS ENFANTS-PARENTS

(tout public)

9 et 23 octobre de 14 h à 16 h

Cuisinons ensemble un goûter équilibré pour valoriser les savoir-faire des enfants et des parents et créer du lien enfants-parents pour prendre plaisir à la préparation de repas simples et sains.

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

ATELIER ÉDUCATIF

(pour les élèves de l'école Louise Michel)

10 octobre de 9 h à 16 h

Ecole élémentaire Louise Michel

Journée de la parentalité

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ

FERME PÉDAGOGIQUE

(pour les tout petits et leurs parents)

12 octobre de 9 h 30 à 12 h 30

Présentation de jeux éducatifs pour en savoir plus sur les animaux de la ferme : qui mange quoi ? Qui produit quoi ?

La famille des animaux, chèvres à traire, boîtes à toucher.

Parc de la maison du fleuve Rhône

ATELIERS PARENTS-ENFANTS : à la découverte de la nature

12 octobre de 10 h à 11 h

Parc de la maison du fleuve Rhône

BALADE NATURE

(pour les tout petits et leurs parents)

12 octobre de 11 h à 12 h 30

Parc de la maison du fleuve Rhône

ATELIER PARENTS-ENFANTS

(enfants et parents)

L'atelier de Sofi - Réalisation d'insectes avec des végétaux

12 octobre de 12 h 30 à 16 h 30

Parc de la maison du fleuve Rhône

Thème : alimentation

BIEN MANGER ET CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE

ATELIER SANTÉ ET ALIMENTATION

(réservé aux assistantes maternelles)

16 octobre de 19 h à 21 h

Tiers-Lieu de santé - Quai des Martyrs

ATELIER CUISINE

(réservé aux parents de l'école Louise Michel)

18 octobre

Préparation d'un goûter équilibré suivi à 17 h d'une distribution du goûter aux enfants à la sortie de l'école.

École Louise Michel

ATELIER CUISINE SUCRÉE : préparation d'un goûter *(tout public)*

25 octobre de 14 h à 15 h 30

Maison des associations des Plaines

SENSIBILISATION autour des aliments que nous produisons et mangeons.

à partir de 14 h

MJC - Moulin Madiba

ATELIER CUISINE SALÉE

de 17 h 30 à 19 h

MJC - Moulin Madiba

CONFÉRENCE GESTICULÉE *(tout public)*

25 octobre à 19 h

Contrôler notre alimentation et nos corps pour être mince à tout prix et en bonne santé est le fruit d'un système de croyances qu'on appelle la culture de la minceur. On est enjoint à acheter divers produits et services pour correspondre à la norme, être validé et accepté par la société.

Ce spectacle, par l'humour, tente de déconstruire ces croyances, pour notre propre bien-être.

MJC - Moulin Madiba

Thème : addictions

STOP AUX ADDICTIONS, PRÉSERVONS NOTRE SANTÉ !

Une addiction est une dépendance à une substance ou à une activité, avec des conséquences néfastes sur nos émotions, notre santé et sur notre vie personnelle, familiale et sociale. Nous sommes tous concernés !

CAFÉ PARENTS sur les addictions aux sucres

(réservé aux parents de l'école Duclos)

4 octobre de 8 h 30 à 10 h 30

École Maternelle Jacques Duclos

STAND DE SENSIBILISATION ET D'INFORMATION sur les addictions chez les séniors

(pour les séniors et leurs proches)

7 octobre de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Dans le cadre du forum bien-vieillir pour les seniors un stand de sensibilisation et d'information sur les addictions chez les séniors sera proposé.

Salle Rosa Parks - Parc de la maison du fleuve Rhône

CONFÉRENCE GESTICULÉE

« Addict » par Cyrille Coton

16 octobre à 18 h

(pour les adolescents)

Cyrille Coton retrace sa vie d'ancien « addict » en y racontant le chemin parcouru pour retrouver sa liberté. Associé à une marionnettiste professionnelle, il crée un dialogue humoristique avec des marionnettes qui symbolisent ses tiraillements intérieurs entre la nécessité de s'en sortir et les résistances rencontrées durant toutes ces années.

Espace jeunesse - Rue du Suel

CAFÉ PARENTS sur les addictions aux sucres

(réservé aux parents de l'école Edouard Herriot)

18 octobre de 8 h 30 à 10 h 30

École maternellle Edouard Herriot

ATELIERS DE PRÉVENTION ET D'INFORMATION autour des addictions

31 octobre à partir de 14 h *(parents et jeunes)*

Chicha, cannabis, tabac, proto, médicaments, boissons énergisantes, puff… Tout ce que vous avez voulu savoir sur les addictions et les comportements à risque ! Jouez, informez-vous et gagnez des places de ciné !

Au programme : courts-métrages, réalité virtuelle, escape game, jeux, blind tests, ateliers de prévention et d'information autour des addictions.

Cinéma Mégarama de Givors

COURT-MÉTRAGE sur les addictions

31 octobre à 18 h

Réalisé par les jeunes du service jeunesse.

Échanges avec l'équipe de réalisation.

Cinéma Mégarama de Givors

Thème : numérique

MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ÉCRANS NUMÉRIQUES

Smartphones, réseaux sociaux, jeux en ligne... nous vivons grandissons dans un univers numérique et nos enfants côtoient les écrans de plus en plus jeunes. Et si nous les utilisons quotidiennement, nous ne savons pour autant les maîtriser. Quelles sont les précautions à prendre ? Comment bien les utiliser et à partir de quel âge ? Agissons ensemble !

SPECTACLE « C'est parti » par la compagnie « Le chant des lignes » *(réservé aux écoles élémentaires et maternelles)*

10, 11, 14 & 18 octobre

Histoires issues de la littérature jeunesse sur le thème de la prévention santé et de l'addiction aux écrans et du surpoids.

CAFÉ PARENTS : les enfants et les écrans

(parents de l'école Duclos) - **association « le sourire des gônes »**

Le fil conducteur du spectacle est d'interroger comment prendre davantage soin de santé en faisant de l'exercice physique et en limitant le temps de sédentarité devant les écrans.

11 octobre de 8 h 30 à 10 h 30

École maternelle Jacques Duclos

ATELIERS DE SENSIBILISATION ET D'INFORMATION sur la maîtrise des écrans numériques *(tout public)*

26 octobre de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h

Ateliers parents-enfants sur le dispostif FamiNum.

« Et vous, vous faites quoi avec vos écrans ? » :

Rejoignez le dispositif Famille Numérique

https://www.faminum.com/inscription

SPECTACLE IMPROVISÉ « Écrans, à cran ? »

(tout public)

26 octobre à 11 h et à 15 h 30

Le spectacle vient questionner le rapport enfants - parents - écrans avec décalage et humour. Les acteurs s'inspirent des échanges avec le public pour aborder les questionnements, les peurs et les demandes.

Les réseaux sociaux, les contenus en lignes sont pensés, conçus et promus pour générer de l'addiction. Le spectacle aborde ces sujets pour nous permettre de prendre conscience de nos comportements et donner quelques clés pour mieux se comprendre, s'en défendre et mieux faire face à cette modernité.

Médiathèque Max-Pol Fouchet

EXPOSITION « Insupportable portable » de Fréquence Écoles

(tout public)

Exposition permettant aux familles d'entamer le dialogue et de comprendre les ambiguïtés de leurs rapports au smartphone.

Médiathèque Max-Pol Fouchet

Thème : prévention

DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS SOIN DE NOUS

La prévention santé c'est éviter ou réduire l'apparition, le développement et la gravité des accidents, maladies et handicaps et ainsi rester en bonne santé tout au long de la vie. Nous sommes tous concernés !

DIFFUSION DU COURT-MÉTRAGE : The Recluse

(pour les adolescents et leurs parents)

2 octobre à 16 h et 9 octobre à 18 h

Témoignages et stands de sensibilisation autour de la prévention du suicide.

Dans un lycée de banlieue l'amitié entre Zayna et Brahim, rentre dans une phase de crise quand Zayna arrête de se confronter avec son ami. La jeune fille s'isole du reste du monde, ce qui pousse Brahim à chercher des réponses, en vain. Un matin comme tous les autres, Brahim arrive au lycée mais une triste nouvelle l'attend.

Salle Brénot (située à Grigny) le 2 octobre à 16 h

Espace jeunesse (rue du Suel - Givors) le 9 octobre à 18 h

EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ PERSONNALISÉ

Et si je faisais un point sur ma santé ? Prenez un temps pour vous : l'Assurance Maladie vous offre un examen de prévention personnalisé *(à partir de 16 ans)*

15 et 22 octobre de 7 h 30 à 15 h

Inscription et renseignements :

moisdelasante@ville-givors.fr ou 06 07 54 05 37

Tiers-Lieu de Santé - Quai des Martyrs

ATELIER DE DÉPISTAGE du cancer du sein et apprentissage de la palpation

par un intervenant de la CPAM *(tout public)*

15 octobre de 10 h à 16 h

Hall d'accueil du Centre Hospitalier de Givors

DU DÉPISTAGE DU DIABÈTE À LA PRÉVENTION DES CANCERS

(tout public)

17 et 18 octobre de 9 h à 12 h

Des professionnels viennent à votre rencontre.

Le 17 octobre au Marché des Vernes

Le 18 octobre au Marché du Centre-Ville

TÉLÉTÉTONS : SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

23 octobre de 10 h à 12 h atelier à partir de la bande dessinée *Télététon* : sensibilisation ludique et accessible qui évoque le cancer du sein autrement et rend les jeunes acteurs de leur propre santé.

Mission Locale *(pour les jeunes de la mission locale)*

23 octobre de 14 h à 16 h atelier *Pouet-Pouet* pour apprendre l'autopalpation et prévenir de tout risque.

Centre Social *(pour les adhérents du centre social)*

RALLYE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

24 octobre de 9 h à 17 h 30

Ateliers et stand de sensibilisation

(tout public - places limitées - inscription obligatoire

Public du CCAS : ccas@ville-givors.fr ou 04 87 34 02 79

Tout public : moisdelasante@ville-givors.fr ou 06 07 54 05 37)

Au programme : réflexologie, ateliers beauté et image de soi, massage bien-être, dépistage, échanges sur les facteurs de risques cardiovasculaires, mesure de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque, activité physique et sédentarité (avec test de récupération cardiaque), conseils santé, initiation aux gestes qui sauvent, etc.

Salle Rosa Parks et parc de la maison du fleuve Rhône

L'AGENDA DU MOIS DE LA SANTÉ - RÉSUMÉ

DATES	HORAIRES & PUBLICS	PROGRAMME	LIEUX	THÈMES
TOUT LE MOIS D'OCTOBRE	Horaires d'ouverture de la médiathèque *Tout public*	**Exposition « insupportable portable »**	Médiathèque	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
DU 21 AU 31 OCTOBRE	Horaires d'ouverture *Tout public*	**Exposition « Et alors ! »**	MDFR - Micro-Folie et salle d'expositions	SPORT & CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE **P-5**
1ER OCTOBRE	De 14 h à 16 h *Réservé aux professionnels*	**Le café des pros : la santé des Séniors**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE !
2 OCTOBRE	*16 h* *Public jeune et leurs parents*	**Diffusion du court-métrage « The Recluse»**	Salle Brénot - Grigny	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	9 h 30 *Tout public*	**Ateliers d'écriture : écrire pour (se) soigner**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	8 h 30 à 10 h 30 *Tout public*	**Ateliers collectifs enfants-parents : cuisinons ensemble**	Tiers-Lieu de Santé	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
3 OCTOBRE	de 10 h à 12 h *Tout public*	**Cafés santé**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	19 h 30 *Tout public*	**« Poèmes » film de Claire Ducreux.**	Théâtre de Givors	SPORT & CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE **P-5**
4 OCTOBRE	de 8 h 30 à 11 h 30 *Parents et enfants de l'école maternelles Louise Michel*	**Atelier parcours moteur pour les enfants**	Ecole maternelle Louise Michel	SPORT & CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE **P-5**
	14 h *Tout public dès 13 ans*	**Atelier de « danse aveugle » par Maéva Combescot et Mychel Lecoq**	Tiers-Lieu de Santé	SPORT & CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE **P-5**
	19 h 30 *Tout public*	**Spectacle de danse et de théâtre visuel « Avec le temps » avec Claire Ducreux et Toni Mira**	Parking, rue Rouget de l'Isle	SPORT & CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE **P-5**
	de 8 h 30 à 10 h3 0 *Réservé aux parents de l'école Duclos*	**Café parents sur les addictions aux sucres**	Ecole maternelle Jacques Duclos	STOP AUX ADDICTIONS, PRESERVONS NOTRE SANTE ! **P-8**
7 OCTOBRE	de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h *Séniors et leurs proches*	**Dans le cadre du forum bien-vieillir stand de sensibilisation sur les addictions**	Salle Rosa Parks	STOP AUX ADDICTIONS, PRESERVONS NOTRE SANTE ! **P-8**
	de 9 h 30 à 11 h *Pour les tout petits suivi d'un échange avec les assistantes maternelles*	**Atelier cuisine autour des légumes**	RAM de Bans	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
8 OCTOBRE	*Réservé aux élèves de l'école maternelle Edouard Herriot*	**Atelier cuisine autour la thématique « bien manger pour rester en bonne santé »**	Ecole maternelle Edouard Herriot	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
	de 7 h 30 à 15 h *Tout public majeur*	**Examen de prévention en santé personnalisé**	Tiers-Lieu de Santé	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
9 OCTOBRE	18 h *Public jeune et leurs parents*	**Prévenir du suicide : diffusion du court-métrage « The Recluse »**	Espace jeunesse	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	de 9 h 30 à 11 h *Pour les tout petits suivi d'un échange avec les assistantes maternelles*	**Atelier sculpture de fruits**	RAM de Bans	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
	de 8 h 30 à 15 h	**Sensibilisation à l'activité physique et aux handicaps**	Parc des sports	SPORT & CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE **P-5**
	de 14 h à 16 h *Tout public*	**Ateliers collectifs enfants-parents : cuisinons ensemble un goûter équilibré**	Tiers-Lieu de Santé	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**

L'AGENDA DU MOIS DE LA SANTÉ - RÉSUMÉ

DATES	HORAIRES & PUBLICS	PROGRAMME	LIEUX	THÈMES
10 OCTOBRE	3 représentations *réservées aux écoles élémentaires et maternelles*	**Spectacle « C'est parti » compagnie « Le chant des lignes »**	Gymnase Curie	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
	de 10 h à 12 h *Tout public*	**Cafés santé**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 9 h à 16 h *Pour les élèves de Louise Michel*	**Atelier éducatif : atelier de l'apothicaire**	Ecole élémentaire Louise Michel	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
11 OCTOBRE	3 représentations *réservées aux écoles élémentaires et maternelles*	**Spectacle « C'est parti » compagnie « Le chant des lignes »**	Gymnase Jolliot-Curie	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
	de 8 h 30 à 10 h 30 *Parents de l'école Duclos*	**Café parents : les enfants et les écrans**	Ecole maternelle Jacques Duclos	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
	Réservé aux élèves de l'école maternelle Edouard Herriot	**Atelier cuisine autour la thématique « bien manger pour rester en bonne santé »**	Ecole maternelle Edouard Herriot	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
	de 10h à 16h *Tout public*	**Portes ouvertes au groupe d'entraide mutuelle**	Cité avenir - 5, Allée Marianne	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
12 OCTOBRE Journée de la parentalité	11 h *Tout public*	**Conférence du professeur Marcel Rufo « Les conséquences de l'exposition des enfants aux écrans »**	Auditorium de la MDFR	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
	de 10 h à 12 h 30 *Pour les tout petits et leurs parents*	**10 h - 11 h : à la découverte de la nature** **11 h - 12 h 30 : balade nature**	Parc de la MDFR	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
	de 9 h 30 à 12 h 30 *Pour les tout petits et leurs parents*	**Ferme pédagogique**	Parc de la MDFR	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
	17 h à 17 h 30 *Pour les 0-6 ans et leurs parents*	**Spectacle "La couleur des émotions" tiré du livre d'Anna Llenas**	Salle Rosa Parks Parc de la MDFR	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 12 h 30 à 16 h 30 *Enfants et parents*	**Atelier parent-enfant : confection d'insectes avec des végétaux**	Parc de la MDFR	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
14 OCTOBRE	de 14 h à 16 h *Parents d'ados*	**«Comment parler sexualité avec mon ado ? »**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 9 h à 20 h *Public adulte*	**Dans le cadre de la journée portes ouvertes de l'unité psychiatrique de liaison**	Centre Hospitalier de Givors	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	3 représentations *réservées aux écoles élémentaires et maternelles*	**Spectacle « C'est parti » compagnie « Le chant des lignes »**	Salle Rosa Parks	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
	de 9 h 30 à 11 h *Pour les tout petits suivi d'un échange avec les assistantes maternelles*	**Atelier peinture à base de légumes**	RAM de Bans	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
15 OCTOBRE	de 14 h à 16 h *Réservé aux professionnels*	**L'atelier des pros : santé et parentalité**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 10 h à 16 h *Tout public*	**Atelier de dépistage du cancer du sein et apprentissage de la palpation**	Hall d'accueil du Centre Hospitalier de Givors	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	Réservé aux élèves de l'école maternelle Edouard Herriot	**Atelier cuisine autour la thématique « bien manger pour rester en bonne santé »**	Ecole maternelle Edouard Herriot	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**

L'AGENDA DU MOIS DE LA SANTÉ - RÉSUMÉ

DATES	HORAIRES & PUBLICS	PROGRAMME	LIEUX	THÈMES
16 OCTOBRE	9 h 30 *Tout public*	**Ateliers d'écriture : écrire pour (se) soigner**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 19 h à 21 h *Réservé aux assistantes maternelles*	**Atelier santé & alimentation**	Tiers-Lieu de Santé	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-7**
	18 h *Public jeunes*	**Conférence gesticulée « Addict » par Cyrille Coton**	Espace jeunesse	STOP AUX ADDICTIONS, PRESERVONS NOTRE SANTE ! **P-8**
	de 8 h 30 à 10 h 30 *Tout public*	**Ateliers collectifs enfants-parents : cuisinons ensemble un petit déjeuner équilibré**	Tiers-Lieu de Santé	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
17 OCTOBRE	de 9 h à 17 h *Tout public*	**Biennale du Conseil Local de Santé Mentale de Givors & Grigny**	Salle de conférence de la MDFR	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 10 h à 12 h *Tout public*	**Cafés santé**	Marché des Vernes	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 9 h à 12 h *Tout public*	**Du dépistage du diabète à la prévention des cancers**	Marché des Vernes	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	Réservé aux élèves de l'école maternelle Edouard Herriot	**Atelier cuisine autour la thématique « bien manger pour rester en bonne santé »**	Ecole maternelle Edouard Herriot	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**
18 OCTOBRE	de 8 h 30 à 10 h 30 *Réservé aux parents de l'école Jacques Duclos*	**Café parents sur le développement de l'enfant**	Ecole Maternelle Jacques Duclos	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 14 h à 17 h *Réservé aux parents de l'école Louise Michel*	**Réalisation d'un goûter équilibré**	Ecole élémentaire Louise Michel	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-7**
	de 9 h à 12 h *Tout public*	**Du dépistage du diabète à la prévention des cancers**	Marché du Centre-Ville	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	3 représentations *réservées aux écoles élémentaires et maternelles*	**Spectacle « C'est parti » compagnie « Le chant des lignes »**	Salle Rosa Parks	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
	de 8 h 30 à 10 h 30 *Réservé aux parents de l'école Herriot*	**Café parents sur les addictions aux sucres**	Ecole maternelle Edouard Herriot	STOP AUX ADDICTIONS, PRESERVONS NOTRE SANTE ! **P-8**
22 OCTOBRE	de 7 h 30 à 15 h *Tout public majeur*	**Examen de prévention en santé personnalisé**	Tiers-Lieu de Santé	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
23 OCTOBRE	à partir de 13 h 30 *Tout public*	**Art, sport & handicap**	Micro-Folie et parc MDFR	SPORT & CULTURE CONTRE LA STIGMATISATION DE LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE **P-5**
	à 9 h 30 *Tout public*	**Ateliers d'écriture : écrire pour (se) soigner**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	de 10 h à 12 h *Jeunes de la mission locale*	**Télététons Ateliers de sensibilisation au dépistage du cancer du sein**	Mission Locale Rhône Sud	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	de 14 h à 16 h *Adhérents du Centre Social*	**Télététons Ateliers de sensibilisation au dépistage du cancer du sein**	Centre social	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	de 14 h à 16 h *Tout public*	**Ateliers collectifs enfants-parents : cuisinons ensemble un goûter équilibré**	Tiers-Lieu de Santé	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-6**

L'AGENDA DU MOIS DE LA SANTÉ - RÉSUMÉ

DATES	HORAIRES & PUBLICS	PROGRAMME	LIEUX	THÈMES
24 OCTOBRE	de 9 h à 17 h *Tout public et groupes spécifiques du CCAS*	**Rallye santé et bien-être**	Salle Rosa Parks, orangerie et parc de la MDFR	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	à 17 h 30 *Tout public*	**Conférence gesticulée « rendez-vous en maladie inconnue » et témoignages**	Salle Rosa Parks Parc de la MDFR	DEVANÇONS LES RISQUES, PRENONS-SOIN DE NOUS **P-10**
	de 10 h à 12 h *Tout public*	**Cafés santé**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
25 OCTOBRE	de 14 h à 15 h 30 *Tout public*	**Atelier cuisine sucrée**	MJC et maison des associations des Plaines	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-7**
	à partir de 14 h *Tout public*	**Sensibilisation autour des aliments que nous produisons et mangeons**	MJC	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-7**
	à partir de 17 h *Tout public*	**Atelier cuisine salée**	MJC	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-7**
	à partir de 19 h *Tout public*	**Conférence gesticulée : « La culture de la minceur : nous ne sommes pas ce que nous mangeons » par Léa Sansonetti**	MJC	BIEN MANGER & CONNAITRE SON ENVIRONNEMENT POUR MIEUX VIVRE **P-7**
26 OCTOBRE	Horaires d'ouverture de la médiathèque *Tout public*	**Ateliers de sensibilisation et d'information sur la maîtrise des écrans numériques**	Médiathèque Max-Pol Fouchet	MAITRISONS ENSEMBLE NOTRE USAGE DES ECRANS NUMERIQUES **P-9**
30 OCTOBRE	9 h 30 *Tout public*	**Ateliers d'écriture : écrire pour (se) soigner**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
31 OCTOBRE	de 10 h à 12 h *16-25 ans*	**Café santé**	Tiers-Lieu de Santé	SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTE ! **P-4**
	à partir de 14 h *Parents et jeunes*	**Courts-métrages, réalité virtuelle, escape game, jeux, blind tests, ateliers de prévention et d'information autour des addictions.**	Mégarama	STOP AUX ADDICTIONS, PRESERVONS NOTRE SANTE ! **P-8**
	à partir de 18 h *Parents et jeunes*	**Présentation du court-métrage sur les addictions réalisé par les jeunes du service jeunesse**	Mégarama	STOP AUX ADDICTIONS, PRESERVONS NOTRE SANTE ! **P-8**

MOIS DE LA SANTÉ À GIVORS, EN PARTENARIAT AVEC :

- Académie du Rhône - circonscription de l'éducation nationale de Givors
- Addictions France
- Association « Alamourak »
- Association « Alchimie »
- Association de cardiologie Val de Rhône
- Association « Eisenia »
- Association « France Rein Rhône »
- Association « Fréquence Ecoles »
- Association « Futur Composé »
- Association « Jeune et Rose »
- Association « les amis des arts »
- Association « le sourire des Gônes »
- Association « Naturama »
- Association « Sens & Savoirs »
- Association « S'ORTIE »
- Association « Tralalère »
- Association « les 90 lucioles »
- Les Apprentis d'Auteuil
- La Banque Alimentaire
- Captive Com
- Centre de santé et d'éducation sexuelle de la Métropole de Lyon
- Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Auvergne-Rhône-Alpes
- Centres Sociaux de Givors
- Centre Hospitalier de Givors
- Compagnie «La fabrique des rêves»
- Compagnie «le chant des lignes»
- CLSM Givors/Grigny
- Coesens
- CPAM du Rhône
- CPTS des Coteaux rhodaniens
- DANAECARE
- Direction des Affaires Culturelles - ville de Givors
- Direction des Sports et de la Vie Associative - ville de Givors
- Ethylot'HEALTH
- Fondation ARHM
- GEM « La main sur le coeur »
- Institut de Formation et d'Application des Thérapies de la Communication
- Ligue contre le cancer du Rhône
- Maison des jeunes et de la culture de Givors
- Maison de la Métropole de Lyon
- Médiathèque Max-Pol Fouchet
- Mégarama de Givors
- Mission Locale Rhône Sud
- MSP « Givors Presqu'île »
- Pôle Petite Enfance - ville de Givors
- Point Accueil Ecoute Jeunes « le Salon »
- Promotion Santé
- SAFE UP
- Sauvegarde 69
- Service jeunesse - ville de Givors
- Sport dans la ville
- Stimultania
- Théâtre de Givors et la compagnie Drôle d'équipage
- 3114, prévention contre le suicide

UN PROGRAMME FINANCÉ PAR :

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives

FAMI NUM

GRATUIT

Et vous, vous faites quoi avec vos écrans ?

Avec Faminum, choisissez vos bonnes pratiques numériques en famille.

GIVORS TERRE D'HISTOIRE ET D'AVENIR

CCAS Centre communal d'action sociale • Givors

Participez à l'expérience FamiNum et devenez une famille ambassadrice !

Scannez le QR code

Une production TRALALERE pour Internet Sans Crainte avec le soutien de Cofinancé par l'Union européenne

GOUVERNEMENT Liberté Égalité Fraternité

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives